

Physical Activity Resource Assessment Instrument (PARA)
Instrumento para avaliação de estruturas para atividade física - Versão 1.2

1. Data: / / 2. Avaliador: 3. ID Local: 4a. Horário inicial:
 Contato do coordenador de campo: _____ 4b. Horário Final:

5. Tipo da estrutura: _____ 6. Horário de Funcionamento visível: _____

(1) Parque/Bosque Sim¹ Não⁰ (pule para 8)
 (2) Praça/Jardim

	Abre	Fecha
7a. Dia de semana	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7b. Fim de semana	<input type="text"/>	<input type="text"/>

8. É completamente cercado Sim¹ Não⁰
 9. Sinalização de regras visível Sim¹ Não⁰
 10. Módulo policial no local Sim¹ Não⁰

11. Estruturas presentes para atividade física:

	(-) Qualidade (+)
a Campo de futebol (grama)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
b Campo de voleibol (grama)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
c Cancha de futebol (areia)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
d Cancha de voleibol (areia)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
e Quadra de futebol (asfalto/cimento)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
f Quadra de voleibol (asfalto/cimento)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
g Quadra de basquete (asfalto/cimento)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
h Quadra de tênis (asfalto/cimento)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
i Estação de exercício	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
j Academia ao ar livre	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
k Parquinho	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
l Pista de cam./corrida (asfalto/cimento)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
m Triha de cam./corrida (areia/terra)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
n Pista de bicicleta (asfalto/cimento)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
o Trilha de bicicleta (areia/corrida)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
p Pista de skate/patins/rolimã	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
q _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
r _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
s _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
t _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
u _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
v _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
x _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
y _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
z _____	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3

12. Estruturas para conforto do usuário:

	(-) Qualidade (+)
a Banheiros (uso gratuito)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
b Banheiros (uso pago)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
c Bancos	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
d Bebedouro	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
e Iluminação	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
f Mesas de picnic	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
g Mesas de picnic com cobertura	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
h Vestiário	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
i Lixeiras	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3

13. Condições de limpeza, estética e segurança:

	(+) Qualidade (-)
a Vidro quebrado	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
b Sujeira de animais	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
c Cachorro solto	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
d Evidências de uso de álcool	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
e Pichações	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
f Lixo espalhado (sujeira)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
g Sinais de vandalismo	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3
h Mato ou grama "alta"	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3

14. Serviços:

a Lanchonetes	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
b Vendedor ambulante	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
c Aulas de AF gratuitas	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
d Aulas de AF pagas	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
e Empréstimo de materiais para AF	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
f Locação de materiais para AF	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰

15. Acessibilidade:

a Pontos de ônibus	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
b Pontos de táxi	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
c Estacionamento p/ carros	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
d Ciclovía	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰
e Bicicletário	<input type="checkbox"/> Sim ¹ <input type="checkbox"/> Não ⁰

16. Observações: _____

	Qualidade		
	1	2	3
Estação de exercício	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Banheiros	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bancos	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bebedouro	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mesas de picnic	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Lixeiras	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
_____	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
_____	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>