

# **Avaliação de Estruturas para Atividade Física**

**Versão 1.2**

## **Protocolo de utilização e definições operacionais**

**Adriano Akira Ferreira Hino**

**Rodrigo Siqueira Reis**

Grupo de Pesquisa em Atividade Física e Qualidade de Vida



**Dezembro de 2011**

## Objetivo

O presente instrumento foi desenvolvido tendo como base o *Physical Activity Resource Assessment (PARA)*<sup>1</sup> e possui como objetivo avaliar a disponibilidade e a qualidade de equipamentos para a prática de atividade física em espaços públicos. O instrumento também permite avaliar atributos presentes nesses locais como regras de uso, estruturas para conforto dos usuários, condições de limpeza, estética, segurança, acessibilidade e serviços disponíveis. Este instrumento é recomendado para avaliação de uma grande quantidade de locais e que necessite ser realizada de maneira rápida e com poucos recursos, uma vez que é necessário apenas papel e caneta e cada local pode ser avaliado em aproximadamente 10 minutos. Para avaliações mais detalhadas recomenda-se instrumentos mais completos, porém, que demandam mais tempo para aplicação como o BRAT-DO<sup>2</sup>.

## Procedimentos de segurança

Verifique as condições de segurança do espaço público antes de adentrar ao local. Se algo parecer perigoso ou suspeito, registre na área específica para observações e não realize a avaliação e dirija-se para o próximo espaço público a ser avaliado. Se durante uma avaliação já iniciada algo parecer perigoso ou suspeito, pare a avaliação, registre no campo específico esta ocorrência e vá para o próximo espaço público a ser avaliado. Nestas situações entre em contato com o supervisor de campo.

## Delimitação do local de avaliação

O espaço público de avaliação deve ser delimitado de acordo com as seguintes situações:

1. Nos locais em que existem cercas ou muros ao redor estes passam a ser utilizados como limite.
2. Nos locais em que tais estruturas não existem, mas existem calçadas ao redor, estas passam a ser consideradas como limite.
3. Quando cercas, muros ou calçadas não estão presentes as ruas adjacentes devem ser utilizadas como limite para a avaliação.

## Avaliação

Para a avaliação, percorra todo o local e visite todos os espaços. Ao terminar, certifique-se que não se esqueceu de visitar nenhum local.

## Preenchendo o cabeçalho

Antes de iniciar a avaliação do local, preencha o cabeçalho. Indique:

1. **Data:** Dia, mês e ano que esta sendo realizada a avaliação (dia/mês/ano)
2. **Avaliador:** Número de identificação do avaliador

**3. ID do local:** Número de identificação do local

**4a. Horário Inicial:** Horário de início da avaliação

**4b. Horário Final:** Horário final de avaliação. Este item deve ser preenchido somente após o preenchimento do item 15 do formulário.

**5. Tipo da estrutura**

**(1) Parque/bosque:** Locais que ocupam mais do que uma quadra/quarteirão padrão ( $\approx 120\text{m} \times 120\text{m}$ ).

**(2) Praça/jardim:** Locais que ocupam até uma quadra/quarteirão padrão ( $\approx 120\text{m} \times 120\text{m}$ ).

**6. Horário de Funcionamento visível**

**Sim:** Existem placas ou sinalizações indicando o horário de funcionamento.

**Não:** Não existem placas indicando o horário de funcionamento. Neste caso pule para o item 8.

**7. Horário de abertura e fechamento do espaço público**

Preencha nos espaços qual o horário de abertura e fechamento nos dias de semana e finais de semana.

**8. É completamente cercado**

**Sim:** Existem cercas/muros por **todos** os lados do espaço público.

**Não:** O espaço público não é completamente fechado.

**9. Sinalização de regras visível**

**Sim:** Existem placas ou faixas sinalizando regras de utilização como se é permitido cachorros, bicicletas, skates, etc.

**Não:** Não existem placas ou faixas sinalizando as regras de utilização.

**10. Módulo policial no local**

**Sim:** Existe um posto ou módulo policial ativo dentro dos limites\* do espaço público.

**Não:** Não existe posto ou módulo policial. Assinalar este item caso exista um, mas esta desativado.

\* De acordo com as delimitações pré-determinadas.

## 11. Estruturas presentes para atividade física

Neste item, deverão ser avaliadas as estruturas existentes para a prática de atividades físicas e a qualidade destas. Por definição serão considerados “campos” as áreas com superfície coberta por grama, “canchas” as áreas cobertas por areia, “quadras” as áreas pavimentadas (cimento/asfalto). As pistas (estruturas de asfalto ou cimento) e trilhas (estruturas de areia ou terra) somente serão consideradas se estiverem sinalizadas para este tipo de uso, como por exemplo, com uma placa, faixa, sinalização no chão, etc.

A opção zero **(0)** deve ser assinalada para a ausência da estrutura. Os espaços em branco dos itens “q” a “x” devem ser utilizados quando existir mais de um dos itens existentes (itens “a” a “p”) ou algum equipamento não incluído na lista (exemplo: existem duas quadras de voleibol ou um campo de punhobol). No caso de inserir uma estrutura que não estava contida na lista, devem ser utilizadas as “Definições Gerais” para a avaliação qualitativa. Abaixo estão as definições operacionais para classificação das condições de uso de estruturas que frequentemente são encontradas em espaços públicos.

Estrutura presente para atividade física	Condições para Uso		
	Ruim (1)	Médio (2)	Bom (3)
Definições gerais	A estrutura está presente, porém, não apresenta condições de uso	A estrutura pode ser utilizada, porém, não está em condições ideais, possui itens faltando e/ou necessita algumas melhorias	A estrutura pode ser utilizada e apresenta todas as suas características em bom estado
a. Campo de futebol (grama)	Há grama apenas em parte do campo (<50%) e/ou o terreno é irregular ou possui entulhos. Não existem traves ou não estão em condições de uso.	Falta grama em alguns locais e/ou terreno apresenta um ou outro desnível ou alguma sujeira. Existem traves que podem ser utilizadas.	Há grama em todo o campo e não existe desnível. As traves estão em plenas condições de uso.
b. Campo de voleibol (grama)	Existe grama em uma pequena parte do campo (<50%) e/ou o terreno é irregular ou possui entulhos. Não existem postes para as redes ou não estão em condições de uso.	Falta grama em alguns locais e/ou terreno apresenta algum desnível ou pouca sujeira. Existem postes para as redes que podem ser utilizados.	Há grama em todo o campo e não existe desnível. Os postes estão em plenas condições de uso.
c. Cancha de futebol (areia)	Existe areia em uma pequena parte da cancha (<50%) e/ou o terreno é irregular ou possui entulhos. Não existem traves ou não estão em condições de uso.	Falta areia em alguns locais e/ou terreno apresenta um ou outro desnível ou alguma sujeira. Existem traves que podem ser utilizadas.	A areia cobre toda a cancha e o terreno não possui nenhum desnível ou sujeiras. As traves estão em plenas condições de uso.
d. Cancha de voleibol (areia)	Existe areia em uma pequena parte da cancha (<50%) e/ou o terreno é irregular ou possui entulhos. Não existem postes para as redes ou não estão em condições de uso.	Falta areia em alguns locais e/ou terreno apresenta algum desnível ou alguma sujeira. Existem postes para as redes que podem ser utilizados.	A areia cobre toda a cancha e o terreno não possui nenhum desnível ou sujeiras. Os postes estão em plenas condições de uso.
e. Quadra de futebol (cimento/asfalto/madeira)	Existe cimento/asfalto em apenas uma parte da quadra e/ou a quadra é irregular ou possui buracos. Não existem traves ou não estão em condições de uso.	Existe cimento/asfalto sobre toda a quadra com alguns buracos, rachaduras e/ou desníveis. Existem traves que podem ser utilizadas.	A quadra é toda asfaltada (pavimentada). Não existem desníveis, buracos ou rachaduras. As traves estão em plenas condições de uso.
f. Quadra de voleibol (cimento/asfalto/madeira)	Existe cimento/asfalto em apenas uma parte da quadra e/ou a quadra é irregular ou possui buracos. Não existem postes para as redes ou não estão em condições de uso.	Existe cimento/asfalto sobre toda a quadra com alguns buracos, rachaduras e/ou desníveis. Existem postes para as redes que podem ser utilizados.	A quadra toda está devidamente asfaltada ou com cimento. Não existem desníveis, buracos ou rachaduras. Existem postes para as redes que podem ser utilizados.
g. Quadra de basquete (cimento/asfalto/madeira)	Existe cimento/asfalto em apenas uma parte da quadra e/ou a quadra é irregular ou possui buracos. Não existem tabelas com aros ou não estão em condições de uso (ex: somente a	Existe cimento/asfalto sobre toda a quadra com alguns buracos, rachaduras e/ou desníveis. Existem tabelas com aros que podem ser utilizadas.	A quadra toda está devidamente asfaltada ou com cimento. Não existem desníveis, buracos ou rachaduras. Existem tabelas com aros que podem ser utilizadas.

	tabela sem o aro).		
h. Quadra de tênis (cimento/asfalto)	Existe cimento/asfalto em apenas uma parte da quadra e/ou a quadra é irregular ou possui buracos. Não existem postes para as redes ou não estão em condições de uso.	Existe cimento/asfalto sobre toda a quadra com alguns buracos, rachaduras e/ou desníveis. Existem postes para as redes que podem ser utilizadas.	A quadra toda está devidamente asfaltada ou com cimento. Não existem desníveis, buracos ou rachaduras. Existem postes para as redes que podem ser utilizados.
i. Estação de exercício	A maioria dos equipamentos ( <b>de 30 a 100%*</b> ) não está em condições de uso (ex: sujo, quebrado, enferrujado). Existem entulhos ou sujeiras no local.	Boa parte dos equipamentos ( <b>de 31% a 89%*</b> ) está em condições de uso (ex: não esta sujo, quebrado, enferrujado). O local está limpo e sem entulhos.	Quase todos ( <b>de 90 a 100%*</b> ) os equipamentos estão em condições de uso e o local esta limpo.
j. Academia ao ar livre	A maioria dos equipamentos ( <b>de 30 a 100%*</b> ) não está em condições de uso (ex: sujo, quebrado, enferrujado). Existem entulhos ou sujeiras no local.	Boa parte dos equipamentos ( <b>de 31% a 89%*</b> ) está em condições de uso (ex: não esta sujo, quebrado, enferrujado). O local está limpo e sem entulhos.	Quase todos ( <b>de 90 a 100%*</b> ) os equipamentos estão em condições de uso e o local esta limpo.
k.Parquinho	A maioria dos brinquedos ( <b>de 30 a 100%*</b> ) não está em condições de uso (ex: sujo, quebrado, enferrujado). A superfície do local é irregular e/ou possui buracos.  Existem entulhos e/ou sujeiras no local.	Boa parte dos brinquedos ( <b>de 31% a 89%*</b> ) está em condições de uso (ex: não esta sujo, quebrado, enferrujado).  A superfície do local não possui buracos e/ou desníveis. O local está limpo e sem entulhos.	Quase todos ( <b>de 90 a 100%*</b> ) os brinquedos estão em condições de uso. A superfície do local não possui buracos e/ou desníveis. O local está limpo e sem entulhos.
l.Pista de caminhada/corrida (cimento/asfalto)	A superfície da pista possui buracos, irregularidades ou não esta coberta por cimento/asfalto em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a 100%</b> ). Existem entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira atrapalhando a passagem em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a 100%</b> ).	Boa parte da pista ( <b>de 31 a 89%</b> ) esta em boas condições de uso (não possui buracos, irregularidades e esta devidamente coberta por cimento/asfalto). Existem poucos entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeiras que permitem passagem dos usuários com <b>segurança (sem risco de se machucar)</b>	Quase toda a pista ( <b>de 90 a 100%</b> ) esta coberta por cimento/asfalto e não existem entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira que <b>coloque em risco</b> o usuário.
m.Triha de caminhada/corrida (areia/terra)	A superfície da trilha possui buracos, irregularidades ou não esta coberta por areia/terra em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a 100%</b> ). Existem entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira atrapalhando a passagem em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a 100%</b> ).	Boa parte da trilha ( <b>de 31 a 89%</b> ) esta em boas condições de uso (não possui buracos, irregularidades e esta devidamente coberta por areia/terra). Existem poucos entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira que permitem passagem dos usuários com <b>segurança (sem risco de se machucar)</b>	Quase toda a trilha ( <b>de 90 a 100%</b> ) esta coberta por areia/terra e não existem entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira que <b>coloque em risco</b> o usuário.
n.Pista de bicicleta (cimento/asfalto)	A superfície da pista possui buracos, irregularidades ou não esta coberta por cimento/asfalto em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a 100%</b> ). Existem entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira atrapalhando a passagem em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a 100%</b> ).	Boa parte da pista ( <b>de 31 a 89%</b> ) esta em boas condições de uso (não possui buracos, irregularidades e esta devidamente coberta por cimento/asfalto). Existem poucos entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira que permitem passagem dos usuários com <b>segurança (sem risco de se machucar)</b>	Quase toda a pista ( <b>de 90 a 100%</b> ) esta coberta por cimento/asfalto e não existem entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira que <b>coloque em risco</b> o usuário.
o.Trilha de bicicleta (areia/terra)	A superfície da trilha possui buracos, irregularidades ou não esta coberta por areia/terra em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a 100%</b> ). Existem entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira atrapalhando a passagem em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a 100%</b> ).	Boa parte da trilha ( <b>de 31 a 89%</b> ) esta em boas condições de uso (não possui buracos, irregularidades e esta devidamente coberta por areia/terra). Existem poucos entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira que permitem passagem dos usuários com <b>segurança (sem risco de se machucar)</b>	Quase toda a trilha ( <b>de 90 a 100%</b> ) esta coberta por areia/terra e não existem entulhos, galhos de arvores, desníveis ou sujeira que <b>coloque em risco</b> o usuário.
p.Pista de skate/patins/rolimã	A superfície da pista possui buracos, irregularidades ou não esta coberta por cimento/asfalto em boa parte do trajeto ( <b>de 30 a</b>	Boa parte da pista ( <b>de 31 a 89%</b> ) esta em boas condições de uso (não possui buracos, irregularidades e esta	Quase toda a pista ( <b>de 90 a 100%</b> ) esta coberta por cimento/asfalto e não existem entulhos, galhos de arvores,

	<b>100%</b> ). Existem entulhos, galhos de árvores, desníveis ou sujeira atrapalhando a passagem em boa parte do trajeto <b>(de 30 a 100%)</b> .	devidamente coberta por cimento/asfalto). Existem poucos entulhos, galhos de árvores, desníveis ou sujeira que permitem passagem dos usuários com <b>segurança (sem risco de se machucar)</b>	desníveis ou sujeira que <b>coloque em risco</b> o usuário.
--	--	---	---

\*Utilize o campo ao lado da "Observação" para registrar o nº de equipamentos se necessário.

## 12. Estruturas para conforto do usuário

Neste item, devem ser avaliadas estruturas que podem tornar o uso de um determinado espaço público mais confortável, como a presença de banheiros, vestiários, coberturas, mesas, bancos, entre outros. A opção zero **(0)** deve ser assinalada para a ausência do respectivo equipamento. Uma avaliação das condições para o uso é realizada para as estruturas presentes, variando de 1 a 3, sendo 3 atribuído para estruturas com bom estado e em boas condições de uso e 1 para estruturas que apesar de presentes não estão em condições de serem utilizadas. Abaixo seguem as definições operacionais para esta avaliação.

Estruturas para conforto do usuário	Condições para Uso		
	Ruim (1)	Médio (2)	Bom (3)
Definições gerais	A estrutura esta presente, porém, não esta em condições de ser utilizada	A estrutura pode ser utilizada, porém, não esta em boas condições com alguns itens faltando ou não esta em bom estado	A estrutura pode ser utilizada e apresenta todas as suas características em bom estado
"a" e "b". Banheiros (uso gratuito e pago)	Os banheiros estão sujos (cheios de sujeiras ou pichações), sem portas, sem iluminação, sem papel, toalha, sabonete, etc.	Os banheiros estão limpos (apenas algumas pichações e ou papéis no chão), o banheiro possui ao menos um dos "boxes" em bom estado com porta e tranca na porta, descarga funcionando.  Possui iluminação e ao menos uma pia com papel e toalha.	Os banheiros estão bem limpos (sem sujeiras ou pichações), com portas e tranca nas portas e descarga funcionando em todos os "boxes", com iluminação, com papel, toalha, sabonete e pia funcionando.
c. Bancos	Boa parte dos bancos <b>(30 a 100%)* NÃO ESTA</b> em condição de ser utilizada. Estão quebrados ou muito sujos.	Apenas alguns bancos <b>NÃO PODEM</b> ser utilizados <b>(até 30%)*</b> por estarem quebrados ou muito sujos.	Todos ou quase todos <b>(90 a 100%)*</b> os bancos do local <b>ESTÃO EM BOM ESTADO</b> para serem utilizados. Não estão quebrados ou sujos.
d. Bebedouro	Boa parte dos bebedouros existentes <b>(30 a 100%)* NÃO ESTA</b> funcionando, estão muito sujos ou a água é imprópria para consumo.	Apenas alguns dos bebedouros existentes <b>(até 30%)* NÃO ESTÃO FUNCIONANDO</b> , estão muito sujos ou a água é imprópria para consumo.	Todos ou quase todos <b>(90 a 100%)*</b> os bebedouros <b>ESTÃO FUNCIONANDO</b> e oferecem locais limpos e com água própria para o consumo.
e. Iluminação	Existem postes de iluminação, porém, <b>aparentam NÃO ESTAR</b> funcionando.	Existem postes de iluminação que <b>aparentam</b> estar funcionando, no entanto, não estão presentes em todas as áreas do local. (ex: existem algumas regiões do local onde o número de postes parece insuficiente).	Todas as regiões do local são bem servidas de postes de iluminação que <b>aparentam</b> estar funcionando.
f. Mesas de picnic	Boa parte das mesas de picnic existentes <b>(30 a 100%)* NÃO ESTA</b> em condições de ser utilizada. Estão quebradas, sem cadeiras ou sujas.	Apenas algumas mesas de picnic <b>NÃO PODEM</b> ser utilizadas <b>(até 30%)*</b> por estarem quebradas, sem cadeiras ou sujas.	Todas as ou quase todas <b>(90 a 100%)*</b> as mesas de picnic <b>ESTÃO EM CONDIÇÕES DE USO</b> (com cadeiras/bancos e limpas)
g. Mesas de picnic com cobertura	Boa parte das mesas de picnic com cobertura <b>(30 a 100%)* NÃO ESTA</b> em condições de ser utilizada. Estão quebradas, sem cobertura, destelhadas, sem cadeiras ou sujas.	Apenas algumas mesas de picnic <b>NÃO PODEM</b> ser utilizadas <b>(até 30%)*</b> por estarem quebradas, sem cobertura, destelhadas, sem cadeiras ou sujas.	Todas ou quase todas <b>(90 a 100%)*</b> mesas de picnic com cobertura <b>ESTÃO EM CONDIÇÕES DE USO</b> (com cadeiras/bancos e limpas, cobertura em bom estado que protege do sol e chuva)

h. Vestiário	Os vestiários estão sem condições de uso, sujos (cheios de sujeiras ou pichações), sem portas, sem iluminação, etc.	Os vestiários estão limpos (apenas algumas pichações e ou papéis no chão), com porta e tranca na porta. Possuem boa iluminação, bancos e cabides (ganchos para pendurar roupa)	Os banheiros estão bem limpos (sem sujeiras ou pichações), com portas e tranca nas portas, com iluminação, banco e cabides (ganchos para pendurar roupa).
i. Lixeiras	Boa parte das lixeiras existentes <b>(30 a 100%)* NÃO PODE</b> ser utilizada por estarem furadas ou transbordando lixo.	Apenas algumas lixeiras <b>(até 30%)* NÃO PODEM</b> ser utilizadas por estarem furadas ou transbordando lixo.	Todas ou quase todas <b>(90 a 100%)*</b> as lixeiras existentes <b>ESTÃO EM CONDIÇÕES DE USO</b> , não estão transbordando lixo e estão "limpas" (sem lixo no entorno)

### 13. Condições de limpeza, estética e segurança

No item 13 são avaliadas condições de limpeza, estética e segurança do local. A opção zero (0) deve ser assinalada para a ausência do respectivo item avaliado e que indica melhores condições uma vez que não apresenta sujeira, lixo, pichações, etc. Conforme aumenta o valor atribuído, pior é a qualidade do local no respectivo atributo. Abaixo seguem as definições operacionais para esta avaliação.

Condições de limpeza, estética e insegurança	Condições do local		
	Bom (1)	Médio (2)	Ruim (3)
Definições gerais	O local esta em boas condições, mas alguns poucos sinais de sujeiras, vandalismos ou insegurança são observados.	As condições do local em termos de limpeza, estética e segurança não são as ideais e diversas melhorias são necessárias.	As condições do local em termos de limpeza, estética e segurança não são boas. Existem indícios que o local é perigoso, sujo e desagradável de ser frequentado.
a. Vidro quebrado	Poucos pedaços de vidros quebrados (equivalente a 1 garrafa)	Alguns pedaços de vidros quebrados (2 a 4 garrafas de vidro)	Muitos pedaços de vidros quebrados (5 ou mais garrafas de vidro)
b. Sujeira de animais (fezes)	Um local com fezes de animais.	Existem fezes de animais em alguns locais da área (2 a 4 locais com sujeira(s))	Existem fezes de animais em diversos locais da área (5 ou mais locais com sujeira(s))
c. Cachorro solto	Um cachorro solto no local	Alguns cachorros soltos no local (2 a 4 cachorros)	Muitos cachorros soltos no local (5 ou mais cachorros)
d. Evidências de uso de álcool	Uma garrafa ou lata de cerveja, cachaça, vodca ou outra bebida alcoólica esta visível.	Algumas garrafas ou latas de cerveja, cachaça, vodca ou outra bebida alcoólica estão visíveis (2 a 4).	Diversas garrafas ou latas de cerveja, cachaça, vodca ou outra bebida alcoólica estão visíveis (5 ou mais).
e. Pichações	Um local (ex: muro, escultura, chão) esta pichado.	Alguns locais (ex: muros, esculturas, chão) estão pichados (2 a 4 locais).	Diversos locais (ex: muros, esculturas, chão) estão pichados (5 ou mais locais).
f. Lixo	Pouca sujeira pelo local (até 5 itens como papel, caixa de papelão, copo de plástico, etc.)	Alguma sujeira pelo local (de 5 a 10 itens como papel, caixa de papelão, copo de plástico, etc.)	Existe muita sujeira espalhada pelo local (11 ou mais itens como papel, caixa de papelão, copo de plástico, etc.)
g. Sinais de vandalismo	Apenas um local possui equipamentos quebrados (bancos, banheiros, lixeiras, etc.) ou faltando.	Em algumas áreas existem equipamentos quebrados (bancos, banheiros, lixeiras, etc.) ou faltando.	Por toda a área existem equipamentos quebrados (bancos, banheiros, lixeiras, etc.) ou faltando.
h. Mato ou grama "alta"	Existem mato ou grama "alta" em apenas um local e que não impede o acesso ou uso do local ou equipamentos.	Existe mato ou grama "alta" Em algumas áreas. Pode atrapalhar o acesso a alguns locais.	Existe mato ou grama "alta" por toda a área de tal forma que dificulte o acesso pelo espaço ou uso dos equipamentos.

## 14. Serviços

Neste item, é avaliada a existência de serviços dentro das delimitações do espaço que está sendo avaliado. Os seguintes itens devem ser considerados:

- a. **Lanchonetes:** Deve ser assinalada esta opção caso existam lanchonetes, quiosques ou pontos “fixos” de venda de alimentos e bebidas.
- b. **Vendedor ambulante:** Deve ser assinalada esta opção caso exista vendedor ambulante (carrinhos de pipoca, cachorro quente, caldo de cana, suco natural, frutas, etc.) que comercialize alimentos e bebidas.
- c. **Aulas de atividades físicas gratuitas:** Deve ser assinalada esta opção quando houver oferta de aulas de atividades físicas gratuitas para a comunidade, independentemente da faixa etária, tais como aulas de ginástica, aulas de futebol, caminhadas orientadas, etc. Pergunte para alguém caso seja necessário.
- d. **Aulas de atividades físicas pagas:** Esta opção deve ser assinalada quando houver oferta de aulas de atividades físicas que são pagas ou a utilização do espaço para esta finalidade, como aulas de ginástica, aeróbica, dança, personal trainer, etc.
- e. **Empréstimo de materiais esportivos:** Deve ser assinalada caso exista algum serviço de empréstimo gratuito de materiais esportivos no local esta opção deve ser assinalada (ex: bolas, redes, raquetes, etc.)
- f. **Locação de materiais esportivos:** Deve ser assinalada caso exista algum serviço de locação (serviço pago) de materiais esportivos no espaço público esta opção deve ser assinalada (ex: bolas, redes, raquetes, etc.)

## 15. Acessibilidade

O último item avalia a capacidade do local em permitir que as pessoas cheguem até o espaço público de diversas formas, como por exemplo, de ônibus, carro, moto, bicicleta etc.

**Observação:** *A avaliação deste item não é restrita às delimitações do espaço público, devendo ser considerada a existência de todos os itens que podem ser observados de dentro do espaço público. Locais que possuem portões de entrada e são cercados por todos os lados, a avaliação deverá ser feita do(s) portão(ões). Locais que não possuem portões o avaliador deverá percorrer todo o perímetro do espaço público e considerar o que pode ser observado nas ruas que o circundam.*

- a. **Pontos de ônibus:** Pontos de ônibus comum ou estações tubo.
- b. **Pontos de táxi:** Pontos de táxis.
- c. **Estacionamento p/ carros:** Estacionamento gratuito para carros.
- d. **Ciclovia presente:** Ciclovia (deve possuir sinalização).
- e. **Bicicletário:** Local para estacionar e acorrentar a bicicleta.

## 16. Observações

Qualquer observação com relação a eventos ou acontecimentos, dúvidas e considerações deverão ser realizadas neste espaço. De preferência, o supervisor de campo deve ser contatado para sanar eventuais dúvidas.

Finalmente, **NÃO SE ESQUEÇA** de anotar o horário final da observação (**Item 4b. Horário Final**)

### Referências:

1. Lee RE, Booth KM, Reese-Smith JY, Regan G ,Howard HH. The Physical Activity Resource Assessment (PARA) instrument: evaluating features, amenities and incivilities of physical activity resources in urban neighborhoods. Int J Behav Nutr Phys Act 2005; 2:13.
2. Bedimo-Rung AL, Gustat J, Tompkins BJ, Rice J ,Thomson J. Development of a Direct Observation Instrument to Measure Environmental Characteristics of Parks for Physical Activity. Journal of Physical Activity and Health 2006; 3:S176-S89.