

Presença de Equipamentos de atividade física no ambiente doméstico

As questões abaixo estão relacionadas aos materiais ou equipamentos que o senhor(a) tem na sua residência.

Agora vou perguntar sobre materiais ou equipamentos que o senhor (a) tem em casa.

Sessão 01. O senhor (a) tem...	Não	Sim	Não sabe
a. Bicicleta ergométrica, esteira?	0	1	9
b. Caneleiras, tornozeleiras, bastões ou similares?	0	1	9
c. Step ou material similar?	0	1	9
d. Vídeos, DVD's ou fitas de áudio de aulas de ginástica ou localizada?	0	1	9
e. Bolas (vôlei, futebol e etc.), raquetes, redes para jogos, traves e etc.?	0	1	9
f. Kimono, abadá?	0	1	9
g. Saco de pancada ou similar?	0	1	9
h. Tênis de corrida?	0	1	9
i. Colchonete?	0	1	9
j. Tatame, piso emborrachado?	0	1	9
k. Aparelho para medir frequência cardíaca (Polar)?	0	1	9
l. Cama elástica?	0	1	9
m. Bola suíça (<i>fit ball</i>)?	0	1	9
n. Skate ou patins ?	0	1	9
o. Bicicleta?	0	1	9
p. Óculos, nadadeira (pé de pato), touca de natação, prancha, pull boy?	0	1	9
q. Roupas de borracha?	0	1	9
r. Pranchas (surf, body board, etc.)?	0	1	9

Sessão 02. O senhor (a) tem no quintal, no pátio de casa, ou no condomínio:	Não	Sim	Não sabe
a. Parquinho, cama elástica?	0	1	9
b. Aro ou cesta de basquete, trave?	0	1	9
c. Alteres ou máquinas?	0	1	9
d. Quadra de esporte (futebol, tênis, vôlei, basquete e etc.)?	0	1	9
e. Piscina?	0	1	9
f. Pista de skate?	0	1	9
g. Pista de caminhada?	0	1	9
h. Corda, capacete, colete, sapatilha?	0	1	9

Instruções:

1. Análise do escore dos itens

- a. A soma dos itens assinalados na escala pode variar de zero a dezoito (0-18) na sessão 1 e de zero a oito (0-8) na sessão 2.

Referências

Gonçalves, Priscila Bezerra; Reis, Rodrigo Siqueira; Rodriguez-Añez, Ciro Romélio; Florindo, Alex Antônio. Validade e fidedignidade de um instrumento para avaliar o ambiente doméstico relacionado à atividade física em idosas. **Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde**; 25(2), 2010.