

Validity and reliability of an instrument to measure barriers to bike use in adults

Validade e fidedignidade de um instrumento para avaliar as barreiras para o uso de bicicleta em adultos

Marilson Kienteka^{1,2}

Cassiano Ricardo Rech^{1,2,3}

Rogério César Fermino^{1,2}

Rodrigo Siqueira Reis^{1,2}

ANEXO

INSTRUMENTO PARA AVALIAR A PERCEÇÃO DE BARREIRAS PARA O USO DE BICICLETA

Uso da bicicleta no lazer

Por favor, indique quais dos itens abaixo listados representam motivos para você não usar a bicicleta no seu tempo de lazer. Considere como lazer o tempo livre, ou seja, momentos que você não está no trabalho, escola/faculdade ou em afazeres domésticos.

Você deixa de utilizar a bicicleta no lazer por quais motivos?

1. Falta de segurança	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
2. Má qualidade das ruas	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
3. Medo de acidentes (quedas e colisões)	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
4. Falta de apoio da família e amigos	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
5. Falta de estacionamento seguro para bicicleta	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
6. Trânsito intenso	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
7. Muita poluição	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
8. Falta de vontade (motivação)	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
9. Clima desfavorável (sol, chuva, frio)	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
10. Não ter bicicleta	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
11. Ausência de ciclovias	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
12. Outros motivos: _____		

Uso da bicicleta no transporte (deslocamento)

Por favor, indique quais dos itens abaixo listados representam motivos para você não usar a bicicleta como meio de transporte (deslocamento de um lugar a outro).

Você deixa de utilizar a bicicleta no transporte por quais motivos?

1. Falta de segurança	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
2. Má qualidade das ruas	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
3. Falta de vestiário (trocar de roupa/banho)	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
4. Falta de estacionamento seguro para bicicleta	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
5. Trânsito intenso	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
6. Muita poluição	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
7. Falta de vontade (motivação)	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
8. Clima desfavorável (sol, chuva, frio)	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
9. Não ter bicicleta	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
10. Distância para os destinos	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
11. Medo de acidentes (quedas e colisões)	<input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim
12. Outros motivos: _____		

APPENDIX INSTRUMENT TO EVALUATE PERCEPTION OF BARRIERS TO BICYCLING

Bicycling in leisure time

Please indicate which one of the above listed items represent reasons why you do not use the bicycle in your leisure time. Consider as leisure the free time, it means, the moments when you are not at work, school/college or doing household tasks.

Which are the reasons for you to avoid using the bicycle in leisure time?

1. Lack of safety	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
2. Poor quality of streets	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
3. Fear of accidents (falls and collisions)	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
4. Lack of support from family and friends	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
5. Lack of a safe parking space for the bicycle	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
6. Intense traffic	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
7. Too much pollution	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
8. Lack of willingness (motivation)	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
9. Unfavorable climate (sun, rain, cold)	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
10. Not owning a bicycle	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
11. Absence of cycling paths	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
12. Other reasons: _____		

Bicycling for transportation (commuting)

Please indicate which ones of the above listed items represent reasons why you do not use the bicycle as a mode of transportation (commuting from some place to another).

Which are the reasons for you to avoid using the bicycle for transportation?

1. Lack of safety	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
2. Poor quality of streets	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
3. Lack of dressing rooms (changing clothes/having a shower)	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
4. Lack of a safe parking space for the bicycle	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
5. Intense traffic	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
6. Too much pollution	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
7. Lack of willingness (motivation)	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
8. Unfavorable climate (sun, rain, cold)	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
9. Not owning a bicycle	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
10. Distance to destinations	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
11. Fear of accidents (falls and collisions)	<input type="radio"/> No	<input type="checkbox"/> Yes
12. Other reasons: _____		